

## **REGULAMENTO DO PROJETO DESAFIE-SE**

*Nessa competição, quem vence é o seu bem-estar*

### **1- DA CAMPANHA**

1.1 O Sesc – Serviço Social do Comércio de Santa Catarina criou, exclusivamente para seus alunos das modalidades da Academia, o projeto denominado DESAFIE-SE.

1.2. O projeto consiste em 4 etapas estaduais por meio das quais os alunos das modalidades de academia podem se desafiar, individual e coletivamente, a completar os desafios propostos, somando pontos para a sua academia e concorrendo a brindes.

1.3. Os desafios devem ser finalizados seguindo o cronograma:

- Desafio Estadual 1 – 16 a 25 de março
- Desafio Estadual 2 – 31 de maio a 10 de junho
- Desafio Estadual 3 – 10 a 19 de agosto
- Desafio Estadual 4 – 09 a 18 de novembro

1.4 O projeto é realizado pelo Sesc/SC por meio das 34 Unidades com academia no Estado de Santa Catarina.

### **2. QUEM PODE PARTICIPAR**

2.1- Todos os clientes inscritos e ativos nas modalidades de Treinamento Multifuncional (TMF), Ginásticas, Pilates Solo, Pilates Estúdio, Cross e Movimento Teen.

2.2 A disputa entre as Unidades será por percentual de participação dos alunos. A pontuação máxima por etapa é de 100 pontos (50% de alunos participantes).

### **3. COMO PARTICIPAR**

3.1. Converse com o Instrutor da Unidade Sesc que você frequenta e complete cada desafio. Não é necessária inscrição prévia nos desafios.

### **4. PREMIAÇÃO**

4.1. No final das quatro etapas a Unidade vencedora será premiada e entre os participantes da academia vencedora que completarem 4 (quatro) desafios será sorteado duas diárias com acompanhante para os hotéis Sesc/SC (período de baixa demanda).

4.2 Serão distribuídos brindes para os participantes que completarem, no mínimo, três desafios. Os brindes variam de acordo com a quantidade de desafios completados, podendo ser camiseta, toalha, garrafa de água, sacochila e outros objetos específicos do projeto ou do Sesc.

4.3 Para os alunos que completarem até dois desafios estaduais serão sorteados brindes.

4.4 Os brindes só serão entregues após a última etapa.

## **5. DIVULGAÇÃO DOS DESAFIOS E RESULTADOS**

5.1 A divulgação dos desafios e resultados será realizada nas mídias sociais oficiais do Sesc/SC (Instagram, Site e grupos de transmissão de whatsapp).

5.2 A divulgação dos desafios e resultados também estará disponível nas Unidades participantes.

**O Sesc Santa Catarina reserva-se no direito de cancelar ou adiar o projeto a qualquer momento que julgar necessário.**